

CATALOGUE DES FORMATIONS

Sollis organise des sessions de formations en **INTER** et **INTRA** entreprise sur les **métiers de l'énergie**.

Celles-ci contribuent à développer de nouvelles compétences, acquérir en peu de temps les meilleures pratiques, des méthodes, des outils répondant à des besoins d'initiation, de perfectionnement ou d'expertise.

Elles permettent aussi de confronter des points de vue, expérimenter à plusieurs, se mesurer, s'ouvrir aux pratiques des autres, se constituer un réseau de pairs avec qui partager des réflexions et des opportunités.

Catalogue et calendrier prévisionnel des sessions de formation sur Paris

- | | |
|---|---|
| • Comment réduire sa facture énergétique | 05/07/10 ; 18/10/10 ; 17/12/10 |
| • Audit énergétique dans le tertiaire | 28-29/06/10 ; 14-15/10/2010 ; 13-14/12/10 |
| • Développement Durable, du concept à l'action | 05/07/10 ; 07/10/10 ; 07/12/10 |
| • Energies Renouvelables, de l'idée au projet | 02/07/10 ; 06/10/10 ; 16/12/10 |
| • Les bases de la maîtrise de l'énergie dans le bâtiment | 23/06/10 ; 05/10/10 ; 08/12/10 |
| • Environnement dans la construction et la gestion des bâtiments | 30/06/10 ; 13/10/10 ; 15/12/10 |
| • Gérer l'énergie dans une PME – PMI | 25-26/06/10 ; 11-12/10/10 ; 09-10/12/10 |
| • Maitrise de l'énergie des bâtiments performance énergétique et thermique | 07-08/07/10 ; 19-20/10/10 ; 02-03/12/10 |
| • Mise en place d'un plan d'efficacité énergétique | 11-12/07/10 ; 11-12/10/2010 ; 09-10/12/10 |
| • Audit énergétique des bâtiments tertiaires | 11-12/07/10 ; 11-12/10/10 ; 09-10/12/10 |
| • Démarche d'Economie d'Énergie dans une entreprise | 07-08/07/10 ; 21-22/10/10 ; 02-03/12/10 |

Les formations sont volontairement limitées à de petits groupes, composés de 5 à 12 personnes, garant de la qualité des échanges et de l'efficacité pédagogique sur votre univers et votre problématique métier.

Nos formations sont réactualisées, elles tiennent compte de la réalité « complexe » de l'univers professionnel de l'entreprise d'aujourd'hui, de l'évolution des réglementations et de vos objectifs de performance.



COMMENT REDUIRE SA FACTURE ENERGETIQUE ?

**DUREE : 1 JOUR
PRIX : 900 EUROS**

**DATES : 05/07/2010
18/10/2010
17/12/2010**

PUBLIC

Responsables énergie nouvellement nommés
Responsables techniques
Personne en charge du suivi et de la réduction de la consommation énergétique

OBJECTIFS

Disposer des éléments pour conduire progressivement un projet de maîtrise de l'énergie
Etre en mesure de travailler sur une première approche de diagnostic énergétique
Savoir où et comment trouver les aides financières

PROGRAMME

Audit énergétique : contexte, démarche et objectifs sur les aspects procédés et bâtiments

La démarche ADEME et les bonnes pratiques AFNOR BPX30-120 en audit énergétique industriel

- Pré-diagnostic énergétique
- Diagnostic énergétique
- Etude de faisabilité

Les différentes étapes, les outils et méthodes et les résultats attendus

- Données d'entrée
- Quantification des différentes consommations,
- Hiérarchisation des consommations pour déterminer les axes prioritaires d'actions,
- Préconisation des dispositions à mettre en place pour réduire les consommations,
- Analyse de la faisabilité de l'utilisation des énergies renouvelables,
- Evaluation des investissements à mettre en œuvre et des gains de consommations afférents,

Les aides mobilisables

Les points clés d'un diagnostic énergétique

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

contact@sollis.fr - +33(0)1 41 34 30 81



AUDIT ENERGETIQUE DANS LE TERTIAIRE

DUREE : 2 JOURS

PRIX : 1510 EUROS

DATES : 28 ET 29/06/2010

14 ET 15/10/2010

13 ET 14/12/2010

PUBLIC

Bureaux d'études / Diagnostiqueurs immobiliers
Architectes / Maîtres d'ouvrage
Exploitants de bâtiments

OBJECTIFS

Savoir réaliser un audit énergétique dans des bâtiments tertiaires (publics et privés)
Connaître et comprendre les solutions générales d'amélioration et d'économie d'énergie.

PROGRAMME

Contexte énergétique : Evolution des marchés de l'énergie

Contexte réglementaire : obligations actuelles et à venir sur la réglementation thermique

Impact du Grenelle 2 : obligations et aides apportées

RT2005 Les différentes utilités :

Eclairage : Notions de confort visuel / Comment évaluer une installation existante ? /
Solutions d'amélioration (matériels, gestion de l'éclairage)

Bureautique : labels existants / Systèmes de mise en veille

L'enveloppe et l'isolation : Choix des matériaux pour diminuer les flux
thermiques en hiver / Choix des matériaux pour limiter l'impact du
rayonnement solaire en été

Les équipements CVC:

La climatisation/rafraîchissement/le renouvellement d'air

Importance de la régulation

Equipements performants

Solutions de mise en œuvre sur l'existant / coûts et retours sur investissement

Le chauffage

Classement dans le choix du combustible

Choix en fonction du combustible disponible d'équipements à haut rendement /

Importance de la régulation

Solutions d'amélioration -

La gestion de l'énergie

Méthode de comptage et de suivi

Exemples de Tableau de bord et logiciels de diagnostics énergétiques

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

contact@sollis.fr - +33(0)1 41 34 30 81



DEVELOPPEMENT DURABLE, DU CONCEPT A L'ACTION

**DUREE : 1 JOUR
PRIX : 900 EUROS**

**DATES : 05/07/2010
07/10/2010
07/12/2010**

La médiatisation du développement durable entraîne une confusion et une perte de sens. Avant tout un concept, il faut décrypter les différentes composantes sous-jacentes à cette thématique et analyser des exemples concrets par domaine d'activité pour comprendre et ainsi pouvoir agir.

PUBLIC

Directeurs, responsables et chargés de missions développement durable/
RSE/environnement
Cadres et managers impliqués et ou intéressés par le développement durable

OBJECTIFS

Comprendre les enjeux liés aux changements climatiques dans l'entreprise
Comprendre la réglementation et connaître les échéances
Identifier les actions à réaliser au sein de son entreprise
Connaître les outils pour lancer une démarche développement durable et agir

PROGRAMME

- A – Le concept du développement durable
 - Définitions
 - Etats des lieux
 - La réglementation
- B – Le développement durable appliqué à un domaine précis
 - L'informatique (le Green IT)
 - La grande distribution
- C – Appliquer le concept de développement durable dans votre entreprise
 - La méthode du « backasting »
 - La normalisation (ISO 14001, Envol)
 - Le bilan carbone
 - L'audit énergétique
 - L'analyse du cycle de vie
 - Les indicateurs

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

contact@sollis.fr - +33(0)1 41 34 30 81



ENERGIES RENOUVELABLES, DE L'IDEE AU PROJET

**DUREE : 1 JOUR
PRIX : 900 EUROS**

**DATES : 02/07/2010
06/10/2010
16/12/2010**

Le besoin de produire son énergie pour des raisons économiques et environnementales engage les territoires, les entreprises et les particuliers sur un domaine complexe, nous avons la volonté de vous présenter de façon synthétique les différentes possibilités offertes par les technologies matures pour vous permettre de valoriser vos actifs.

PUBLIC

Cadres supérieurs et ingénieurs des services de l'énergie, des équipementiers, de l'administration publique, des industries et des activités tertiaires
Architectes et planificateurs du territoire ayant à intégrer ces technologies dans des projets pour lesquels l'utilisation des énergies renouvelables présente un bénéfice avéré pour les collectivités locales et les milieux économiques

OBJECTIFS

Donner une vue d'ensemble des technologies énergétiques renouvelables et des derniers développements
Sensibiliser aux potentialités et aux spécificités des ENR des points de vues de la production et de l'utilisation.
Identifier les actions à réaliser au sein de son entreprise

PROGRAMME

- A – Les différentes énergies
 - Photovoltaïques
 - Hydro-électricité
 - Eolienne
 - Bioénergie
 - Les autres énergies renouvelables
- B – Le contexte de mise en œuvre d'un projet
 - Politiques énergétiques et réglementations
 - Aspects financiers
 - Les impacts environnementaux
- C – Monter un projet
 - Les outils existants
 - La réglementation

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

contact@sollis.fr - +33(0)1 41 34 30 81



LES BASES DE LA MAITRISE DE L'ENERGIE DANS LE BATIMENT

**DUREE : 1 JOUR
PRIX : 900 EUROS**

**DATES : 23/06/2010
05/10/2010
08/12/2010**

PUBLIC

Responsables fluide
Responsables maintenance
Responsables des services techniques
Conducteurs d'opérations
Responsables du patrimoine

OBJECTIFS

Contrôler efficacement les économies d'énergie
Améliorer les performances et la gestion des systèmes
Techniques et Outils à acquérir pour bâtir un programme cohérent

PROGRAMME

Situation mondiale : bilan et perspectives
Amélioration de l'existant via les projets de rénovation
Evaluation de l'efficacité énergétique : structure des bâtiments, systèmes de chauffage, ...
Audit énergétique : mode d'emploi pour un bâtiment existant
Identification des mesures les plus rentables
Recherche des financements
Réglementation thermique : obligations actuelles et à venir
Les outils de gestion énergétique visant à maîtriser les consommations
Identifier les solutions à mettre en œuvre
Evaluer l'économie potentielle

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

contact@sollis.fr - +33(0)1 41 34 30 81



ENVIRONNEMENT DANS LA GESTION ET CONSTRUCTION DES BATIMENTS

**DUREE : 1 JOUR
PRIX : 900 EUROS**

**DATES : 30/06/2010
13/10/2010
15/12/2010**

PUBLIC

Les directions du Patrimoine
Les Responsables Développement Durable
Les Responsable RSE
Les Responsable Environnement
Les services généraux

OBJECTIFS

Les formations environnementales ont pour but principal de réconcilier le business et la protection de l'environnement, en montrant que les deux sont compatibles.

PROGRAMME

Financement d'un projet immobilier vert
Comprendre les différents labels environnementaux et leurs enjeux
Eco-construction et réduction des coûts
Les outils pour répondre aux nouvelles normes environnementales (Grenelle II et RT 2010)
Les fondamentaux de la démarche HQE
Construire des Bâtiments Basse Consommation (BBC)
Faire un audit énergétique dans le bâtiment
Optimiser sa dépense énergétique en fonction de l'exploitation d'un bâtiment
Le label exploitation HQE
La définition des indicateurs HQE et / ou développement durable et leurs suivis
Développement Durable et maîtrise d'ouvrage

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

contact@sollis.fr - +33(0)1 41 34 30 81



GERER L'ENERGIE DANS UNE PME - PMI

**DUREE : 2 JOURS
PRIX : 1510 EUROS**

**DATES : 25 ET 26/06/2010
11 ET 12/10/2010
09 ET 10/12/2010**

PUBLIC

Responsables énergie nouvellement nommés
Responsables techniques
Personne en charge du suivi et de la réduction de la consommation énergétique

OBJECTIFS

Maîtriser la réglementation en vigueur et les enjeux énergétiques actuels
Savoir comment déterminer la consommation d'énergie dans son établissement
Identifier les actions clés à mettre en œuvre pour maîtriser la consommation et réaliser des économies d'énergie

PROGRAMME

Maîtriser le contexte et les enjeux de l'efficacité énergétique
Les réglementations en vigueur
Identification des axes de gestion de l'énergie dans une entreprise
Quantifier et gérer l'énergie dans son entreprise
Évaluer et suivre la consommation
Les principes de la comptabilité énergétique
Les points clés de la gestion de l'énergie dans des bâtiments neufs
Agir sur les installations et les bâtiments existants
Évaluer l'efficacité énergétique d'une installation existante
Paramètres et critères de choix pour le dimensionnement d'une installation neuve

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

contact@sollis.fr - +33(0)1 41 34 30 81



**DUREE : 2 JOURS
PRIX : 1510 EUROS**

**DATES : 07 ET 08/07/2010
19 ET 20/10/2010
02 ET 03/12/2010**

PUBLIC

Responsable énergie / Responsable environnement / Responsable maintenance
Responsable technique / Responsable des moyens généraux
Responsable travaux / Responsable immobilier
Maître d'ouvrage / Maître d'œuvre

OBJECTIFS

Comprendre et évaluer les obligations du Décret du 19 mars 2007
Optimiser les coûts de mise en conformité de vos bâtiments
Acquérir les nouveaux outils et techniques de conception du projet

PROGRAMME

Mesurer l'impact de la loi sur l'énergie du 13 juillet 2005, du décret du 19 mars 2007 et du Grenelle de l'Environnement
Maîtriser vos nouvelles obligations d'amélioration thermique des bâtiments - RT 2005 et RT2010
Maîtriser le cadre réglementaire et la mise en place des Diagnostics de Performance Energétique (DPE)
Faire réaliser votre audit énergétique pour choisir votre solution technique
Repérer les techniques existantes et les nouvelles technologies en matière de construction
Techniques complémentaires : sélectionner la solution adaptée à vos besoins
Sélectionner vos prestataires
Du diagnostic au suivi de votre consommation d'énergie : mettre en place une politique énergétique efficace
Financer vos actions de réhabilitation thermique des bâtiments
Impliquer les utilisateurs dans votre démarche de limitation des déperditions thermiques

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

contact@sollis.fr - +33(0)1 41 34 30 81



MISE EN PLACE D'UN PLAN D'EFFICACITE ENERGETIQUE

DUREE : 2 JOURS

PRIX : 1510 EUROS

DATES : 11 ET 12/07/2010

11 ET 12/10/2010

09 ET 10/12/2010

OBJECTIFS

Maîtriser le contexte réglementaire et les enjeux de l'efficacité énergétique
Les facteurs clés pour analyser la facture énergétique et établir une grille de lecture
Appréhender les étapes clés et les intervenants d'une démarche d'efficacité énergétique réussie
Identifier les solutions techniques à mettre en œuvre pour maîtriser la consommation
Connaître les structures tarifaires électriques pour réaliser des économies d'énergie
Établir un audit énergétique et bâtir un plan d'action chiffré

PROGRAMME

- Maîtriser les enjeux énergétiques
Contexte et réglementations / Objectifs énergétiques et économiques / Faire le point sur les marchés de l'énergie (coûts actuels et tendances)
- Comment analyser une facture d'énergie
Les tarifs historiques, transitoires, dérégulés / Structure tarifaire électrique
- Quel est votre profilage énergétique
Identification des principales sources de consommations énergétiques / Répartition et critères dimensionnants / Création et suivi d'un tableau de bord de suivi énergétique
- Mettre en place une démarche d'efficacité énergétique
Méthodologie générale et plan d'action / Objectifs techniques et économiques / Intervenants internes et externes
- Les principaux leviers d'action techniques
Ratios génériques, coût global / Analyse et solutions techniques par sources de consommation / Transfert et récupération d'énergie
- Les détails des structures tarifaires électriques
Structure horo-saisonnière / Puissance réduite et puissances souscrites / Énergie active et énergie réactive / Dépassements quadratiques / Exercice pratique de coût d'énergie électrique
- Savoir appréhender un feuillet de gestion : exercice pratique sur exemples réels
- Savoir analyser une courbe de charge : exercice pratique sur exemples réels

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

contact@sollis.fr - +33(0)1 41 34 30 81



AUDIT ENERGETIQUE DES BATIMENTS TERTIAIRES

**DUREE : 2 JOURS
PRIX : 1510 EUROS**

**DATES : 11 ET 12/07/2010
11 ET 12/10/2010
09 ET 10/12/2010**

PUBLIC

Bureaux d'études / Diagnostiqueurs/ Syndicats d'électrification
Personnel Technique des collectivités locales

OBJECTIFS

Etre capable à l'issue de la formation de réaliser un diagnostic énergétique en milieu tertiaire et connaître les solutions générales d'amélioration

PROGRAMME

- Le contexte énergétique actuel (ouverture des marchés de l'énergie/Part des différentes utilités dans la consommation)
- La Réglementation
- Les différentes utilités :
 - Eclairage :
 - Notions de confort visuel
 - Comment évaluer une installation existante et solution d'amélioration
 - Bureautique :
 - Guide de choix matériels performants / labels existants
 - Systèmes de mise en veille
 - Thermique des bâtiments / Rappel sur l'enveloppe/l'isolation
 - Choix des matériaux pour diminuer les flux thermiques en hivers
 - Choix des matériaux pour limiter l'impact du rayonnement solaire en été
 - Le chauffage
 - Classement dans le choix du combustible
 - Choix en fonction du combustible disponible d'équipements à haut rendement
 - Le renouvellement d'air / La climatisation / rafraichissement
 - Importance de la régulation / Equipements performants
 - Solutions de mise en œuvre sur l'existant / coûts et retours sur investissement
- La gestion de l'énergie – panorama des logiciels existants

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

contact@sollis.fr - +33(0)1 41 34 30 81



DEMARCHE D'ECONOMIE D'ENERGIES DANS UNE ENTREPRISE

**DUREE : 2 JOURS
PRIX : 1510 EUROS**

**DATES : 07 ET 08/07/2010
21 ET 22/10/2010
02 ET 03/12/2010**

OBJECTIFS

Connaître le contexte de l'énergie dans le monde et en France
Etre capable de repérer les potentiels d'économie d'énergie
Mettre en place une démarche d'économie d'énergie

PROGRAMME

- L'énergie dans le monde et en France
 - répartition par pays, seuils de production
 - répartition et consommation en France
 - production d'électricité en France : nucléaire, pétrole, charbon...
- Loi d'orientation énergétique et ses 4 grands objectifs
- La déréglementation du marché
- Pourquoi faire des économies d'énergie ?
 - enjeux environnementaux, économiques et sociaux
- Les certificats d'économie d'énergie et ses modalités d'application
- Les aides de l'état, Régions, ADEME et comment les obtenir
- La démarche d'économie d'énergie dans l'entreprise
 - répartition des consommations par secteur et par branche
 - bilan énergétique de l'entreprise
 - l'audit organisationnel et comportemental
 - le diagnostic énergétique
- Le rôle de la maintenance en économie d'énergie
 - de nouveaux indicateurs
 - comparaison entre une maintenance préventive et curative
- Produire sa propre énergie ou la stocker ?
 - production éolienne, production de méthane...
 - modes de stockage
- Innovation ou comment inventer de nouvelles méthodes de travail
 - le flux tendu
 - modes de transport
 - prix des matières premières
- Comment faire des économies d'énergie ?
 - répartition de la consommation par usage
 - consommation en kWh de différents types de bâtiments
 - les étapes de mise en place

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

contact@sollis.fr - +33(0)1 41 34 30 81

